

**Plan pracy Szkoły Podstawowej nr 340 im. Profesora Bogusława Molskiego
w roku szkolnym 2016/2017**

Dział zdrowotny

Zadania	Sposoby realizacji	Osoba odpowiedzialna	Współpraca	Termin realizacji
I. Działania na rzecz zdrowia	1. Stała opieka pielęgniarki szkolnej.	Pielęgniarka	Dyrektor	Cały rok
	2. Przeprowadzanie badań okresowych.	Pielęgniarka	Lekarz	Cały rok
	3. Udzielanie pomocy w nagłych wypadkach: zachorowania, urazy, zatrucia.	Pielęgniarka	Lekarz	Cały rok
	4. Dbanie o wyposażenie apteczek szkolnych.	Dyrektor	Pedagodzy szkolni, pracownik BHP	Cały rok
	5. Pogadanki na temat dbania o prawidłową postawę uczniów.	Pielęgniarka	Pedagodzy szkolni, nauczyciele	Cały rok
	6. Profilaktyka próchnicy - akcja fluoryzacji zębów w klasach I –IV.	Pielęgniarka	Stomatolog	Cały rok
II. Oświata prozdrowotna	1. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa w szkole – bezpieczne zachowanie w klasie na lekcjach, w sali gimnastycznej, w świetlicy, na boiskach szkolnych, placu zabaw i na korytarzach w czasie przerw.	Pracownicy Pedagogiczni	Pedagog Strażnik miejski Policjant	Początek roku szkolnego – pierwsze zajęcia i monitorowanie przez cały rok
	2. Dbanie o prawidłową postawę przy ławce szkolnej (dostosowanie wysokości krzeseł i stołów do wzrostu uczniów).	Dyrektor Pielęgniarka Wychowawcy	Pedagodzy szkolni	Cały rok
	3. Zapobieganie dysfunkcjom układu ruchu, w szczególności skrzywieniom kręgosłupa poprzez noszenie przez uczniów prawidłowo dobranego i spakowanego tornistra. Zostawianie w klasach lekcyjnych i	Rodzice Wychowawcy	Pedagodzy szkolni, nauczyciele	Cały rok

	szafkach części przyborów i podręczników szkolnych.			
	4. Dbanie o higienę psychiczną uczniów na zajęciach w szkole i w domu – pogadanki.	Pielęgniarka Wychowawcy	Pedagodzy szkolni	Cały rok
	5. Propagowanie i wdrażanie zasad zdrowego żywienia – pogadanki, zajęcia z wychowawcą.	Pedagog Wychowawcy	Ajent sklepiku, Firma przygotowująca obiady	Cały rok
	6. Zachęcanie do zdrowego stylu życia i promocja określonych wzorców zachowań w celu przeciwdziałania nałogom – szkolenia, warsztaty.	Pielęgniarka Wychowawcy	Pedagodzy szkolni	Cały rok
	7. Poznajowanie zasad udzielania pierwszej pomocy – zajęcia.	Pielęgniarka	Wychowawcy Nauczyciel techniki	Cały rok
	8. Zapoznanie uczniów z profilaktyką chorób zakaźnych – zajęcia profilaktyczne.	Pielęgniarka	Nauczyciele Lekarz	Cały rok
	9. Propagowanie i przestrzeganie zasad bezpiecznego korzystania z komputera i Internetu – zajęcia, pogadanki, warsztaty.	Nauczyciele zajęć komputerowych, wychowawcy	Pedagog	Cały rok
	10. Organizacja zajęć „Wychowanie do życia w rodzinie”.	Nauczyciel przedmiotu	Wychowawcy	Cały rok
	11. Przypominanie i wdrażanie zasad ruchu drogowego i bezpiecznego zachowania się na wycieczkach szkolnych oraz w drodze do szkoły.	Wychowawcy Strażnik miejski Nauczyciel techniki	Pedagodzy szkolni	Cały rok
	12. Profilaktyka chorób pasożytniczych ze szczególnym uwzględnieniem wszawicy (kontrola czystości za zgodą rodzica ucznia).	Wychowawcy Pielęgniarka szkolna	Pedagodzy szkolni	Cały rok
	13. Profilaktyka grypy sezonowej z uwzględnieniem zagadnienia: Co zrobić, żeby ustrzec się grypy?	Pielęgniarka	Wychowawcy	Październik/ Listopad

	<p>14. Wdrażanie do zachowania bezpieczeństwa w kontaktach z lekami i substancjami chemicznymi – pogadanki.</p> <p>15. Profilaktyka wczesnego wykrywania wad wzroku i zezą wśród uczniów klas drugich.</p> <p>16. Profilaktyka zdrowotna w zakresie poprawy stanu zdrowia jamy ustnej wśród uczniów klas drugich.</p> <p>17. Zachęcanie do przeprowadzenia wśród uczniów przesiewowych badań słuchu.</p>	<p>Pielęgniarka</p> <p>Pielęgniarka</p> <p>Pielęgniarka</p> <p>Pielęgniarka</p>	<p>Wychowawcy, Pedagog szkolny</p> <p>Pedagog Wychowawcy</p> <p>Wychowawcy Lekarz</p> <p>Wychowawcy</p>	<p>Marzec/ Kwiecień Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p>
<p>III. Wychowanie prozdrowotne</p>	<p>1. Wdrażanie nawyków zdrowego odżywiania według zaleceń Kuratorium Oświaty. Korzystanie przez uczniów z uruchomionego w szkole źródła czystej wody.</p> <p>2. Zachęcanie do podejmowania aktywności fizycznej jako alternatywy na spędzanie czasu przed telewizorem i komputerem.</p> <p>3. Promocja zdrowego stylu życia: przedstawienie zdrowotnych (psychicznych i fizycznych) skutków uzależnień (komputer, Internet) oraz form zapobiegania im. Przerwy rekreacyjne –korzystanie z boiska i sal gimnastycznych podczas przerw międzylekcyjnych.</p> <p>4. Spotkania z pielęgniarką i panią pedagog poświęcone tematом zdrowia.</p> <p>5. Ćwiczenie umiejętności prawidłowego zachowania się w sytuacjach niebezpiecznych np. w szkole (ćwiczenie ewakuacji) oraz w terenie w czasie burz i innych.</p> <p>6. Zwrócenie uwagi na zagrożenia jakie niesie ze sobą kontaktowanie się z obcymi, nieznanymi osobami.</p>	<p>Wychowawcy</p> <p>Wychowawcy, Nauczyciele WF</p> <p>Wychowawca, Pedagog</p> <p>Pedagog, Pielęgniarka</p> <p>Dyrektor, Pracownik BHP</p> <p>Pedagog, Wychowawcy, Strażnik miejski</p>	<p>Nauczyciele</p> <p>Pedagogi szkolni</p> <p>Pielęgniarka, Nauczyciele</p> <p>Wychowawcy</p> <p>Wychowawcy, Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p>	<p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p>

	7. Spotkania z przedstawicielami Straży miejskiej, Policji poświęcone tematom bezpieczeństwa.	Strażnik miejski, Policjant, Pedagog	Wychowawcy	Cały rok
	8. Utrwalanie numerów alarmowych i umiejętności korzystania z nich.	Wychowawcy	Pedagog	Cały rok
	9. Aktywny udział w akcjach „Sprzątanie Świata”, „Dzień Ziemi”	Nauczyciele	Wychowawcy	Wrzesień
	10. Zainteresowanie tematyką ekologii - kształtowanie nawyków segregowania śmieci, wyrabianie poczucia odpowiedzialności za otaczające nas środowisko.	Nauczyciele	Wychowawcy	Cały rok